

생활스포츠지도사 실기 보디빌딩/레크레이션 교육생 모집

교육대상

대구에 거주하는 생활스포츠지도사 2급
응시생(선착순20명)

교육기간

2024. 5월~6월 / 18:30~21:30

교육장소

대구시체육복지센터 4층
(대구시 북구 고성로 191)

교육비용

전액무료

신청방법

대구광역시체육회홈페이지 → 알림 → 공지 → 신청접수

접수문의 :
053)243-0336 / dsa2430336@gmail.com



교육과목	교육일정	수업내용	비고
보디빌딩	5/23(목)	- 보디빌딩 실기 및 구술시험시 유의사항 - 상체운동 - 하체운동·팔·복근 - 보디빌딩포즈	1차(1회)
보디빌딩	5/28(화)	- 보디빌딩 실기 및 구술시험시 유의사항 - 상체운동 - 하체운동·팔·복근 - 보디빌딩포즈	2차(1회)
레크레이션	5/22.29 6/5.12(수)	- 레크레이션 실기 및 구술시험시 유의사항 - 게임 실기 - 율동 실기 - 댄스 실기	총 4회